



LC RON-HILL BERLIN e.V.

www.ron-hill.de

Unsere Kontonummer:

Postbank, BLZ:100 100 10

Kontonummer: 6365 73 101

2.Konto (für Startgelder):

Postbank

345 31 106

Kolumne

Liebe RON-HILL'er,

Ein ereignisreiches Jahr 2007 neigt sich nun langsam dem Ende entgegen. Wir hatten wieder ein sehr erfolgreiches Jahr mit vielen gemeinsamen Wettkämpfen und etlichen RON-HILL-Siegen, unseren vereinseigenen Laufveranstaltungen, unserer Skatserie, der Bowlingmeisterschaft und unserer Vereinswanderung. Auch unser Vereinstreff war in diesem Jahr mit 16 Teilnehmern im Durchschnitt gut besucht, vor allem seit wir in unserem neuen Vereinslokal „Zur Laube“ an der Oderbruchkippe zu Hause sind. Ich würde mich freuen, euch auch am 13.12. zum letzten Vereinstreff des Jahres begrüßen zu können.

Auf diesem Wege möchte ich mich bei allen Sponsoren, dem gesamten Vorstand und allen Helfern des Vereins für die erwiesene Treue und Unterstützung bedanken.

Allen Lauffreunden und deren Angehörigen sowie unseren Sponsoren wünsche ich ein besinnliches Weihnachtsfest sowie ein gesundes, erfolgreiches Neues Jahr 2008!

Euer Micha

Das Allerneueste:

- Der **nächste Vereinstreff** findet am 13.12.07 und am 10.01.08, jeweils um 18:00 Uhr in unserem Vereinslokal an der Oderbruchkippe „Zur Laube“ statt. Wir hoffen auf viele Anwesende!!!
- Herzlichen Dank für Kartengrüße von Helge und Gabi Ziems vom Lausanne-Marathon, wo Helge über 10,5km in 59:31min. den 70.Platz belegte, sowie von Eike Tank vom Dublin-Marathon, den er in 5:10h bei heftigem Wind absolvierte.
- Hiermit begrüßen wir recht herzlich als neues Mitglied den Kinderarzt Dr. Steffen Lüder in unserem Verein.

- Der letzte Spieltag der **Skatserie 2007** fand am 08.11.07 mit 8 Skatspielern statt. Hier ging es darum, ob Sylvia Kegel ihre Führung verteidigen kann oder ob einer der männlichen „Favoriten“ sie noch vom Thron stoßen konnte. Aber weit gefehlt, Peter Rymarowicz hatte ein super Blatt und konnte diesen Abend mit guten 1018 Punkten gewinnen. Auf dem 2.Platz folgte Sylvia Jacobs 782P., 3.Horst Kastanowicz 724P., 4.Dirk Pätzig 705P., 5.Andreas Schramm 656P., 6.Bodo Matthes 594P., 7.Joachim Schuberth 486P. und 8.Ecky Broy 417P.. Deshalb gibt es in der Geschichte der Skatserie erstmals eine Siegerin, Sylvia Kegel gewinnt die Serie in diesem Jahr mit guten 2964 Punkten und hat damit 100 Punkte Vorsprung auf den zweiten, Andreas Schramm 2847P. und 3.Hans-Joachim Vogel 2629P., 4.Dirk Pätzig 2483P., 5.Wolfgang Oesterreich 2290P., 6.Joachim Schuberth 2092P., 7.Sylvia Jacobs 2044P., 8.Peter Rymarowicz 1933P., 9.Horst Kastanowicz 1754P. und 10.Ecky Broy 1595P..

Vereinsnachrichten:

- Unsere **Vereinswanderung** wurde in diesem Jahr von Wolfgang Kahms und Ecky Broy organisiert. Am 27.10.07 trafen sich diesmal 38 Wanderfreunde am Bahnhof Fangschleuse und auf ging's auf abwechslungsreicher Strecke an der Lößnitz entlang und an der früheren 100km-Laufstrecke von Kienbaum bis nach Klein-Wall, zur Forellenstation, wo es einen Fischimbiss zur Stärkung gab. Zwischendurch waren einige kleine „Sportübungen“ zu absolvieren, wie Zahnstoßerweitwurf und Kugelzielwurf dann liefen wir weiter bis Kagel/Möllensee, wo in Wolfgangs Garten die letzte Übung, nämlich drei Würfe auf eine Dartscheibe und selbstgemachter Aperitif auf die Wanderfreunde warteten. Danach ging's zum Buntspecht, wo leckeres Mittagessen auf die hungrigen Wanderer wartete. Herzlichen Dank an unsere beiden Organisatoren und herzliche Glückwünsche an Erhard Bader, der Sieger dieser kleinen sportlichen Einlagen wurde.

- Mit Wirkung zum 31.12.07 treten folgende Sportler aus gesundheitlichen Gründen aus unserem Verein aus: Dr. Wolfgang Leunig und Ute Goldammer. Wir wünschen den beiden alles Gute.

- Ein Traditionslaufs unseres Vereins, der schon **30.Harzgebirgslauf** in Wernigerode fand am 13.10.07 mit 2934 Läufern bei bestem Wetter und trockenen Bedingungen statt. Aus unserem Verein war wieder eine kleine Gruppe im Jugendgästehaus untergebracht und verlebten ein nettes Wochenende mit anschließender Wanderung zum Brocken, welche am Sonntag mit ca. 20 Wanderfreunden stattfand. Auf dem Brocken war strahlender Sonnenschein, so wie wir ihn selten im Oktober erlebt haben und es war fast wärmer als beim Start der Wanderung in Schierke. Diesmal gab es für jeden Läufer/-in ein Glas mit dem Logo des HGLs extra zum Jubiläum angefertigt. Aber auch der Lauftag brachte für die 28 Läufer unseres Vereins gute Ergebnisse. Sylvia Jacobs konnte auf der 22km Strecke ihren Sieg vom Vorjahr wiederholen und gewann in guten 1:39:31h., damit waren nur 48 Männer schneller als sie. Knapp hinter ihr kam auch schon Uwe Mohr ins Ziel und belegte in 1:42:58h den 73.Platz. Aber auch auf unsere anderen Frauen war wie immer Verlass, Ricarda Bäcker kam nach sehr schnellen 1:54:42h ins Ziel, knapp vor Sylvia Kegel (1:54:50h). Beim Brockenmarathon gingen diesmal 854 Läufer an den Start, auch 10 Läufer unseres Vereins trauten sich die harte Strecke über den Brocken zu. Schnellster unter ihnen war hier Tom Griepentrog, der das erste Mal über den Brocken lief und sich in 3:26:07h über den 47.Platz freuen konnte. Aber auch Klaus Hoffmeister konnte sich über 4.16.59h freuen, damit verbesserte er seine Vorjahreszeit um 10 Minuten. Auf der kurzen (11km) Strecke gingen wie immer die meisten Läufer an den Start, schnellste war hier Ilka Gomoll, die in schnellen 55:34min. eine neue Bestzeit auf dieser Strecke aufstellte und den 175. Platz von 1098 Läufern belegte. Aber auch Dana Wolf und Anja Sander waren um einige Minuten schneller als im letzten Jahr, dabei erstaunte vor allem die Leistung von Dana. Sie bereitete sich diesmal richtig gut vor und verbesserte sich um 9 Minuten aber auch Anja war 5 Minuten schneller als im Vorjahr, ihr half, dass sie diesmal an einigen 10km Läufen im Vorfeld teilnahm. In diesem Jahr nahmen auch drei Läufer am Drei-Länder Cup (Celle, Schwerin, HGL) teil, und jeder absolvierte eine andere Strecke. Ilka Gomoll absolvierte den kurzen Cup (jeweils 10 bzw. 11km) und belegte bei den Frauen den 4.Platz, Peter Rymarowicz errang beim mittleren Cup (jeweils 15 bzw. 22km) nach spannenden Kampf den Sieg in der M50 und Knuth Triebe belegte auf der langen Cupstrecke (20km/ 30km/ 42km) den 4 Platz in der M50. Herzliche Glückwünsche allen unseren Finishern und Siegern.
- Am 20.10.07 fand der nunmehr schon **31.Kernberglauf** in Jena mit 760 Läufern auf der 15km Strecke statt. Aus unserem Verein war erstmals Erhard Bader am Start und belegte auf der anspruchsvollen, weil hügeligen Strecke in guten 1.44.27h den 5.Platz der M70.

- Beim **34.Branitzer Parklauf** in Cottbus gingen 151 Läufer an den Start. Tom Griepentrog belegte dort in schnellen 38:46min. den 13.Platz und in seiner AK M45 den 2.Platz. Herzliche Glückwünsche!!!
- Der traditionelle **Liepnitzseelauf**, der schon zum 57.Mal ausgetragen wurde, fand mit 360 Läufern/-innen auf beiden Hauptstrecken statt. Aus unserem Verein konnte sich Dauerstarter Hans-Joachim Schulze wie gewohnt im vorderen Feld platzieren. Er siegte in guten 34:57min. in seiner AK M60 mit großem Vorsprung und kam in der Gesamtwertung auf den 22.Platz. Ebenfalls Gewinner der AK-Wertung wurde Bernd Holtkamp, der in 41:09min. die AK M70 für sich entscheiden konnte. 151 Starter gingen über 15km an den Start und Andre Koletzki belegte hier in schnellen 1:00:04h den 13.Platz, verpasste aber mit dem 4.Platz einen Platz auf dem Podest nur sehr knapp in der stark besetzten Altersklasse M40.
- Der **6.Marienfelder Herbstlauf** fand am 21.10.07 bei trockenen aber kühlen 6°C auf einer flachen 5km Runde mit 125 Läufern/-innen statt. Aus unserem Verein waren nur Ilka Gomoll und Peter Rymarowicz am Start, wobei beide gemeinsam zwei gleichmäßige Runden absolvierten und Ilka sich im Ziel freuen durfte über den Sieg bei den Frauen in 44:53min. und damit erstmals in diesem Jahr unter 45min. bleiben konnte und den Siegerpokal mit nach Hause nehmen konnte. Peter belegte den 5.Platz der M50 und den 40.Gesamtplatz. Herzliche Glückwünsche!!!
- Beim **9.Morgenpost Marathon in Dresden** waren in diesem Jahr sogar drei Läufer unseres Vereins am Start. Der schnellste unter den 1350 Läufern war Olaf Kretschmer, der sich über den 125.Platz (23.M45) in schnellen 3:10:28h freuen konnte. Werner Jacobi belegte in 4:16:19h den 958.Platz und verpasste mit dem 4.Platz der M70 das Podest nur knapp. Über 21,1km freuten wir uns über den Start von Ralf-Peter Rose, der sich wieder in aufsteigender sportlicher Form und gesundheitlichem Aufwind befindet, und mit den erreichten 1:47:33h und dem 33.Platz der M55 zufrieden sein konnte. Weiter so!!!
- Eine sehr gelungene Laufpremiere wurde in diesem Jahr mit dem **1.Müggelsee-Halbmarathon** von der Laufzeit und dem Lauf-ABC organisiert. So gingen gleich 450 Läufern/-innen an den Start über 21,1km, auch sieben Läufer unseres Vereins waren dabei, als Falk Linke in 1:19:27h diesen Lauf gewinnen konnte. Schnellster war hier Andreas Hein, der in guten 1:25:28h den 14.Gesamtplatz belegte und zweiter seiner AK M45 wurde. Aber auch Robert Pottkämper freute sich über den gelungenen ersten Wettkampf in diesem Jahr, den er in 1:46:29h absolvierte. Ebenfalls einen Platz auf dem Podest konnte sich Christine Sittke erkämpfen, die in starken 1:44:27h den 3.Platz der W45 belegte.

- Am 27.Oktober 07 erreichten von den 80 Aktiven, die beim Herbstcrosslauf „**Rund um die Kaulsdorfer Seen**“ (diesmal international besetzt mit einem Starter aus den Niederlanden), ein oder zwei Runden in Angriff nahmen, nur wenige trockenen Fußes das Ziel. Die Seen waren über das Ufer getreten und einer hatte sich bis zu einem die Strecke angrenzenden Grundstückszaun ausgedehnt. Sichere Sieger über 12,5 km wurden Daniel Göhring (48:14) und Sophie Oberländer (54:53/ beide Berlin). Von unserem Verein lief Klaus Hoffmeister am schnellsten. Seine 59:09 Minuten brachten ihm Rang drei in der AK 50 hinter Falk Günzel und dem Niederländer. Wolfgang Drechsel (64:21) und Martin Engler (69.30) kamen in der AK 60 auf die Plätze zwei und drei. Ina Schlüter (85:15) gewann ihre AK W50. Hagen Pohle (22:14/SC Potsdam) übersah durch besonders hohe Sträucher den Rechtsknick zum Zieleinlauf über 6 km und musste so Egidius Prankus (22:04/SC Brandenburg) den Vortritt lassen. Helge Ziems war auf dieser Distanz nach 37.54 Minuten im Ziel und belegte in der AK 60 den undankbaren vierten Platz. Herzliche Glückwünsche!!!
- Der Lauf um den **Wünsdorfer See** über 15km fand mit leider nur 32 Läufern statt. Egbert Jakubzick war hier am Start und belegte in 1:27:22h den 4.Platz der M50.
- Am 28.10.07 trafen sich erstaunlicherweise neun RON-HILL'er beim **32.Hubertuslauf** in Neuruppin, um einen landschaftlich sehr schönen Lauf um die vielen Seen der Ruppiner Schweiz zu absolvieren. Das Wetter zeigte sich auch mit viel Sonne von seiner besten Seite und die fleißigen Organisatoren konnten sich über 340 Läufer/-innen auf den drei Hauptstrecken freuen. Dies war ein neuer Teilnehmerrekord, dabei waren die 8,5km mit 161 Läufern am besten besucht. Hier belegte Ilka Gomoll in 43:00min. den 6.Platz bei den Frauen (64.gesamt) und 2. der W35. Auf der 15,5km langen Strecke lief Sylvia Jacobs einen souveränen Sieg in starken 1:00:31h heraus und hatte damit 10min. Vorsprung auf die zweite Frau, Jana Exner. Damit waren nur drei Männer von insgesamt 110 schneller als sie, unter ihnen war auch Uwe Mohr, der sich über den 3.Platz in der Gesamtwertung der Männer in guten 1:00:18h freuen konnte. Insgesamt erreichten alle Starter auf dieser Strecke einen Platz auf dem Podest ihrer jeweiligen Altersklassen: Christine Sittke (2.W45), Peter Rymarowicz (1.M50), Erhard Bader (2.M70). Auf der 28,5km Strecke belegte Heinz Lachmann von 72 Läufern den 19.Platz und konnte sich trotz Verletzung über den sicheren Sieg in der AK M60 in guten 2:05:28h freuen. Ebenso konnten sich alle Läufer über einen schönen Tassentopf vom Lauf freuen, den alle im Ziel bekamen. Herzliche Glückwünsche!!!

- Beim letzten Lauf des diesjährigen Berliner-Läufercups ging es beim **30.Crosslauf in der Hasenheide** über 3,6km für die 163 Läufer nochmals um Punkte in den jeweiligen Altersklassen. Auch drei Läufer unseres Vereins kämpften um gute Ergebnisse. Helmut Huber lief nach langer Verletzungspause auf den 4.Platz der M55 in 19:00min., auch Joachim Schuberth belegte den 4.Platz seiner Altersklasse (M65) in 19:28min.. Auf der 10,7km Strecke belegte Peter Schmidt den 45.Platz und konnte mit 57:49min. den 1.Platz der M55 erringen. Herzliche Glückwünsche!!!
- Der **18.Forster Halbmarathon** fand am 03.11.07 mit 52 Läufern bei leichtem Regen und milden 11°C statt. Tom Griepentrog setzte sich hervorragend in Szene und belegte in schnellen 1:22:42h den 6.Platz und wurde zweiter seiner Altersklasse M45. Glückwünsche an ihn!!!
- 171 Läufer/-innen gingen an den Start beim **3.Teltowkanal-Halbmarathon** am 03.11.07, unter ihnen auch Andreas Schramm, der den 67.Platz (10.M45) in 1:44:06h belegte. Sein Sohn Raoul belegte über 6,5km den 28.Platz von 86 Läufern in 31:26min. und durfte sich über den 2.Platz bei den männlichen Schülern B freuen.
- Beim **Herbstlauf in Hohen Neuendorf** über 10km waren diesmal doppelt so viele Läufer am Start wie im Vorjahr. Hinter dem Sieger Olaf Böttge (38:01min.) belegte Andre Koletzki auf der abwechslungsreichen Runde durch den Wald von 137 Läufern den 8.Platz in guten 41:02min. und auch in der Altersklasse M40 belegte er den 2.Platz. Herzliche Glückwünsche!!!
- Der Wintereinbruch diesen Jahres fand ausgerechnet statt, als es am 11.11.07 zu den **Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften im Crosslauf** nach Ludwigsfelde ging. Die Runde über 1,1km wurde dadurch zu einer echten Herausforderung, da der tiefe Schneematsch von allen Läufern höchste Konzentration und Kraft verlangte. So gab es auch den einen oder anderen Sturz auf der extrem rutschigen Strecke. Herzliche Glückwünsche an den Vizemeister der M50, Dirk Pätzig in 25:45min., der nur Olaf Beyer (24:12min.) auf der 6,8km Strecke den Vortritt lassen musste. Ebenfalls eine Einzelmedaille gewann Christine Sittek (W45), die sich in 21:10min.auf der 4,6km Strecke über Bronze freuen durfte. In der Mannschaftswertung der M40/ 45 belegten Uwe Mohr, Andreas Schramm und Peter Rymarowicz den 6.Platz in 1:24:45h.

Ermäßigte Startgebühren und gestaffelte Meldetermine 2008:

10.02.2008	Bad Füssingen Marathon	bis 01.02.	25,-	bis 09.02.	30,-
23.02.2008	Kiel Marathon	bis 31.01.	20,-	bis 13.02.	22,-
02.03.2008	Antalya Marathon	bis 31.12.	45,-	dann	55,-
09.03.2008	Kandel Marathon	bis 25.02.	29,-	dann	32,-
15.03.2008	Steinfurth Marathon	bis 31.12.	27,-	bis 29.02.	32,-
30.03.2008	Cuxhaven Marathon	bis 31.12.	30,-	bis 23.03.	36,-
06.04.2008	Freiburg Marathon	bis 31.12.	43,-	bis 24.03.	48,-
06.04.2008	Marathon Dt. Weinstraße	bis 31.12.	32,-	bis 29.02.	36,-
04.2007	Linz Marathon	bis 11.02.	40,-	bis 10.03.	45,-
				bis 31.03.	50,-
20.04.2008	Bonn Marathon	bis 31.12.	48,-	bis 31.03.	54,-
20.04.2008	Leipzig Marathon	bis 31.01.	35,-	bis 30.03.	45,-
27.04.2008	Oberelbe Marathon	bis 31.12.	30,-	bis 28.02.	35,-
				bis 16.04.	39,-
27.04.2008	Würzburg Marathon	bis 31.12.	30,-	bis 06.04.	33,-
27.04.2008	Wien Marathon	bis 14.03.	55,-	bis 18.04.	69,-
04.05.2008	Düsseldorf Marathon	bis 31.12.	48,-	bis 31.03.	60,-
				bis 20.04.	70,-
04.05.2008	Hannover Marathon	bis 31.12.	39,-	bis 29.02.	45,-
				bis 21.04.	48,-
04.05.2008	Regensburg Marathon	bis 31.12.	36,5	bis 31.03.	41,5
				bis 23.04.	46,5
17.05.2008	Rennsteiglauf	bis 31.12.	32,-	bis 29.02.	35,-
				bis 21.04.	37,-
18.05.2008	Karstadt Marathon	bis 31.12.	51,-	bis 29.02.	56,-
				bis 31.03.	59,-
18.05.2008	1.Rügenbrücken Marathon	bis 29.02.	30,-	bis 04.05.	35,-
21.05.2007	Mannheim Marathon	bis 31.12.	35,-	bis 31.03.	42,-
				bis 20.05.	52,-
25.05.2008	Görlitz Marathon	bis 03.02.	20,-	bis 12.05.	30,-
01.06.2008	Diusburg Marathon	bis 31.12.	42,-	bis 20.04.	50,-
				bis 29.05.	53,-
01.06.2008	Kassel Marathon	bis 31.12.	35,-	bis 31.03.	40,-
				bis 15.05.	50,-
01.06.2008	Mittelrhein Marathon	bis 31.12.	40,-	bis 30.04.	50,-
08.06.2008	1.Salzkontener Marathon	bis 29.02.	20,-	bis 15.05.	24,-
15.06.2008	Fürth Marathon	bis 31.12.	25,-	bis 31.03.	30,-
				bis 31.05.	35,-
28.06.2008	Bremerhaven Marathon	bis 31.12.	30,-	bis 22.06.	36,-
02.08.2008	Rostock Marathon	bis 31.03.	29,-	bis 31.05.	33,-
				bis 30.06.	37,-
14.09.2008	Münster Marathon	bis 15.02.	35,-	bis 15.05.	40,-
				bis 01.08.	45,-
21.09.2008	Karlsruhe Marathon	bis 30.04.	35,-	ab 01.08.	55,-
				bis 30.06.	40,-
				bis 28.08.	45,-

- Einen neuen Teilnehmerrekord hatte der SCC zu verzeichnen, als 763 Staffeln (4100 Läufer) am Start zur **15.Kondius Marathon-Staffel** im Grunewald antraten. Am 18.11.07 war die Strecke relativ trocken und die 6°C boten fast optimale Bedingungen zum Laufen, auch unser Verein war mit zwei Frauenstaffeln und einer Männerstaffel gut vertreten. Erstmals waren wir auch mit einem Pavillon und Kuchen, sowie Kaffee und Glühwein sehr gut ausgestattet. Wir waren nicht die einzigen mit einem Pavillon, aber direkt an der Strecke hatten wir einen passenden Standort gefunden. Einige Tage vor dem Lauf wurde es zwar brenzlich, da einige Frauen noch kurzfristig absagen mussten, aber mit ein paar Telefonaten und Hilfe einiger Läuferinnen aus anderen Vereinen konnten doch beide Frauenstaffeln an den Start gehen. Zwischen der ersten Frauenstaffel und unseren Männern ging es dann sehr spannend zu, aber letztendlich konnten sich unsere Frauen durchsetzen und nach guten 3:05:09h die Ziellinie überqueren. Damit belegten sie bei den Frauen den 5.Platz und im Gesamteinlauf den 69.Platz, die Männer folgten in 3:06:50h auf dem 75.Platz. Von 93 Frauen-Teams belegte unsere zweite Staffel den 62.Platz in 4:05:46h, in dieser Staffel beeindruckte vor allem die Leistung von Katja Lünser, die nur 4 Monate nach der Geburt ihrer Tochter Paula am Start war und über 6km in 30:39min. eine starke Leistung zeigte. Herzliche Glückwünsche unseren Läufern!!!

Ausschreibungen und Termine:

Datum	Zeit	Lauf	Strecken	Bemerkungen
09.12.	10:00	62.Plänterwaldlauf MT.02.12.	5/ 10/ 15/ 20km	Kiehnwerder Allee
15.12.	10:00	8.Ueckermünder Weihnachtslauf	10/ 5km	Goethestr./
15.12.	14:00	Winterlaufserie der LG Süd auch am 06.01.;19.01.; 26.01.08	10km-Runde(n)	Onkel-Tom-Str.
19.12.	18:00	1.Winter-Stundenlauf in KWH	60/ 30'	Stad. d. Freundschaft
26.12.	11:00	23.Hohenschönhausener Weihnachtslauf MT.11.12.07	6,5/ 13km	Sportpl. Malchower Chaussee
29.12.	10:00	Krugparklauf in Brandenburg	10/ 5km	Wilhelmsdorf, Schule
31.12.	10:00	Weissenseer Silvesterlauf	10,4/ 4,6km	MT.26.12.07
31.12.	10:00	6.Silvesterlauf Burg Stargard	8km	Schule; MT.27.12.07
31.12.	10:00	13.Eichwalder Silvesterlauf	10/ 5km	Sportpl. Hirtenfließ
31.12.	12:00	32.Berliner Silvesterlauf MT.14.12.	9,9/ 6,3/ 4km	Mommsenstadion
31.12.	14:00	30.Silvesterlauf im Plänterwaid	10/ 5,3km	verläng. Eichbuschall. MT.21.12.07
01.01. 2008	12:00	37.Berliner Neujahrslauf	4km	Brandenburger Tor
05.01.	11:00	27.Pankower Pfannkuchenlauf	1,3/ 2,3/ 6,5km	Kissingenst./ MT.02.01.
13.01.	11:00	8.Tower-Run/ Neukölln MT.31.12.	400m+465 Stufen	Fritz-Erler-Allee 120
19.01.	Ab 08:00	Hallenmarathon Senftenberg auch 10000m-Hallenpaarlauf	42,2km/ 10000m/ 1/ 3/ 5km	Senftenberg, Rudolf-Harbig-Str./ MT.23.12.
19.01.	12:00	30.Berliner Teammarathon	5/ 42,2km	MT.11.01.08
20.01.	11:20	39.Winterwaldlauf Spandau	8,2km/ MT.11.01.	Stadtforst, Pappeweg

Ergebnisse:

32.Hubertuslauf in Neuruppin am 28.10.07:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Ilka Gomoll	8,5	64 / 2.W35 6.Frau	43:00min	Peter Rymarowicz	15,5	14 / 1.M50	1:05:25h
Sylvia Jacobs	15,5	4 / 1.W45 1.Frau	1:00:31h	Erhard Bader	15,5	101 / 2.M70	1:32:09h
Christine Sittek	15,5	45 / 2.W45 5.Frau	1:11:51h	Heinz Lachmann	28,5	19 / 1.M60	2:05:28h
Uwe Mohr	15,5	3 / 2.M45	1:00:18h	Dietmar Höfer	28,5	34 / 12.M40	2:13:50h
				Bodo Matthes	28,5	54 / 15.M40	2:25:31h

57.Liepnitzseelauf am 21.10.07:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Andre Koletzki	15	13 / 4.M40	1:00:04h	Helmut Huber	3,6	124 / 4.M55	19:00min
Wolfgang Augsten	15	146 / 21.M50	1:29:41 Std.	Joachim Schuberth	3,6	128 / 4.M65	19:28min
Ha-Jo Schulze	8	22 / 1.M60	34:57min	Helge Ziems	3,6	144 / 7.M65	21:21min
Jürgen Bolz	8	40 / 14.M40	37:48min	Peter Schmidt	10,7	45 / 1.M55	57:49min
Bernd Holtkamp	8	72 / 1.M70	41:09min				

Crosslauf Friedrich-Ludwig-Jahn am 28.10.07:

Berlin-Brandenburgische-Crossmeisterschaften am 11.11.07:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Christine Sittek	4,6	16 / 3.W45	21:10min.	Peter Rymarowicz	6,8	41 / 14.M45	28:56min
Ilka Gomoll	4,6	21 / 4.W35	21:29min.	Andreas Schramm	6,8	42 / 15.M45	28:59min
Christian Karbe	9,0	8.MHK	35:26min.	Uwe Mohr		Mannschaft M40/45 6.Platz	1:24:45h
Dirk Pätzig	6,8	16 / 2.M50	25:45min.	Peter Rymarowicz			
Uwe Mohr	6,8	23 / 7.M45	26:50min.	Andreas Schramm			

15.Kondius-Marathonstaffel des SCC am 18.11.07:

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	km	Ergebnis	Zeit
Ricarda Bäcker	6,0	3:05:09h	26:45min.	Anja Sander	6,0	4:05:46h	36:31min
Andrea Gaede	6,0	5.Platz	25:46min.	Katja Lünser	6,0	62.Platz	30:39min
Sylvia Jacobs	10	Frauen	41:20min.	Antje Scharnowske	10	Frauen,	52:08min
Christine Sittek	5,0	69.Platz	23:25min.	Ariane Speckhahn	5,0	605.Platz	29:08min
Birgitt Uhlig	10	gesamt	43:54min.	Ina Schlüter	10	gesamt	1:08:20h
Ilka Gomoll	5,2		23:58min.	Carmen Huber	5,2		28:57min
Christian Karbe	12		46:00min.	Kati Kiele mit FU	6,0	3:13:30h	26:34min
Uwe Mohr	10	3:06:50h	40:11min.	Mathe Team		8.Pl. Frauen	
Jörg Möhring	5,0	75.Platz	24:16min.	Knuth Triebe mit	12	3:41:48h	59:56min
Dietmar Höfer	10		43:34min.	LSV Raketen		365.Platz	
Dennis Nkychala	5,2		32:48min.	Andreas Schramm mit V-Team	10	3:11:33h	44:07min
Gerald Piegler mit Usuma Runners	12	3:48:17h	1:13:39h			93.Platz	

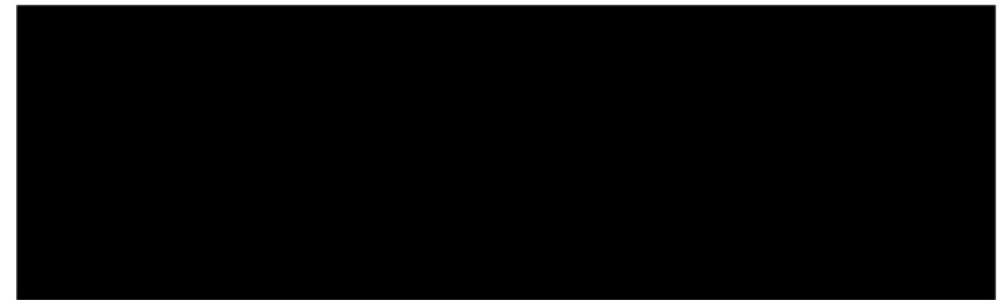
30. Harzgebirgslauf in Wernigerode am 13.10.07:

Nettozeit/ Bruttozeit

Name	km	Ergebnis	Zeit	Name	Km	Ergebnis	Zeit
Ilka Gomoll	11	175. / 3.W35 17.Frau	55:34min. 55:46min.	Tom Griepentrog	42	47. / 10.M45	3:26:07h 3:26:11h
Kati Kiele	11	280. / 11.WHK 35.Frau	59:48min. 1:01:05h	Bodo Matthes	42	335. Platz 84.M40	4:10:56h 4:11:00h
Dana Wolf	11	530. / 25.WHK 106.Frau	1:06:27h 1:06:58h	Klaus Hoffmeister	42	385. Platz 54.M50	4:16:59h 4:17:33h
Anja Sander	11	684. / 32.W40 167.Frau	1:10:44h 1:12:43h	Dietmar Höfer	42	406. Platz 97.M40	4:19:48h 4:20:39h
Detlef Koch	11	554. Platz 33.M55	1:12:30h 1:12:44h	Ecky Broy	42	483. Platz 73.M50	4:29:13h 4:29:41h
Sylvia Jacobs	22	49. / 1.W45 1.Frau	1:39:31h 1:39:34h	Knuth Triebe	42	522. Platz 77.M50	4:34:56h 4:34:58h
Ricarda Bäcker	22	235. / 2.W40 12.Frau	1:54:42h 1:55:07h	Egbert Jakubzick	42	562. Platz 87.M50	4:40:04h 4:40:06h
Sylvia Kegel	22	238. / 3.W45 13.Frau	1:54:50h 1:55:16h	Wolfgang Oesterreich	42	603. Platz 39.M55	4:47:47h 4:48:11h
Christine Sittek	22	342. / 8.W45 30.Frau	2:00:00h 2:00:26h	Eckhard Lukas	42	740. Platz 23.M65	6:00:44h 6:02:29h
Steffi Winkler	22	469. / 6.WHK 49.Frau	2:06:53h 2:07:08h	Tom Griep. Elisabeth B. Bodo Matthes		Mannschaft 1 42km 7. Platz	11:10:28 Std.
Uwe Mohr	22	73. / 10.M45	1:42:58h 1:43:05h	Klaus Hoffm. Dietmar Höf. Ecky Broy		Mannschaft 2 42km 36. Platz	13:06:00 Std.
Peter Rymarowicz	22	93. / 7.M50	1:44:33h 1:44:42h	Knuth Triebe Egbert Jak. Wolfgang O.		Mannschaft 3 42km 47. Platz	14:02:47 Std.
Dennis Knychala	22	453. / 40.M30	2:08:41h 2:08:58h	Sylvia Jacobs Ricarda B. Sylvia Kegel Uwe Mohr Peter Rym.		Mannschaft 1 22km 7. Platz	8:56:36h
Jörg Möhring	22	596. / 57.MHK	2:19:05h 2:19:21h	Christine Sitt. Steffi Winkler Dennis Kry. Jörg Möhring Ralf Biese		Mannschaft 2 22km 16. Platz	10:56:51 Std.
Ralf Biese	22	634. / 73.M50	2:22:12h 2:23:05h				
Wolfgang Eick	22	656. / 31.M65	2:23:50h 2:25:50h				
Bernfried Krüger	22	679. / 60.M55	2:27:13h 2:29:06h				
Wolfgang Augsten	22	741. / 75.M55	2:39:48h 2:41:40h				

1. Müggelsee-Halbmarathon am 21.10.07:

Name	Ergebnis	Zeit	Name	Ergebnis	Zeit
Christine Sittek	131. / 3.W45 9.Frau	1:44:27h	Dietmar Höfer	69. / 18.M40	1:38:05h
Andreas Hein	14. / 2.M45	1:25:28h	Robert Pottkämper	155. / 7.M55	1:46:29h
Bodo Matthes	64. / 17.M40	1:37:09h	Wolfgang Voigtländer	174. / 9.M55	1:48:20h
			Werner Palm	180. / 10.M55	1:49:11h



Auto Klaus

 Audi

Sondermodelle
Jahreswagen
Gebrauchtwagen
Kundendienst

14913 Jüterbog • Gewerberg 2 • Tel.: 03372 / 41 88-0

ARNOLD
Druckerei

Andreas Arnold Geschäftsführer

Am Wall 15 • Güterverkehrszentrum
D-14979 Großbeeren
Telefon 03 37 01 / 74 55- 0
Telefax 03 37 01 / 74 55- 10

LAUFZEIT
DAS MONATSMAGAZIN FÜR ALLE FREIZEIT-DES LAUFENS

Wolfgang Weising
Chefredakteur

LAUFZEIT Verlags GmbH
Danziger Straße 219
D-10407 Berlin
Telefon: +49 (0)30 423 50 66
Telefax: +49 (0)30 424 17 17
Mobil: +49 (0)172 391 55 02
E-Mail: w.weising@laufzeit.de

www.laufzeit.de

Wolfgang Augsten **Allianz**

Hauptvertretung
Allianz Versicherungs-Aktiengesellschaft

John-Schehr-Straße 36
10407 Berlin
Tel./Fax (0 30) 4 24 95 10

Bürozeiten
Mo. u. Mi. 10-13 Uhr
Di. u. Do. 10-13 Uhr
15-18 Uhr
und nach Vereinbarung

Privat: Kohlitzstraße 48
10405 Berlin
Telefon (0 30) 4 41 22 14
Funk 01 72/3 10 23 50

Holz- und Bautenschutz

Björn Dittrich

Handlung Angliker Decherbeeren

Matenzelle 19
13053 Berlin

Tele: 030/9298320 Fax: 030/94062942 Mobil 01777298320

www.koch-gruppe.de Tel. 030/ 54 99 88 - 0

**Autos - kauft
man bei KOCH!**

MAZDA
VOLVO
CITROËN
SKODA

Koch
Gruppe

Sport – line GmbH
Sportartikelhandel und Service
Sportsponsoring

Storkower Straße 147
10407 Berlin
Telefon: 030 / 4 23 29 73
Telefax: 030 / 42 85 96 07

*Redaktion und Auswahl der Beiträge (außer
Laufberichte) und Ergebniszusammenstellung erfolgt
durch:
Ilka Gomoll, Pressewart des LC RON-HILL Berlin
Ein Anspruch auf Vollständigkeit wird im Infoblatt nicht
garantiert.
Nachdruck und Kopieren ist nicht statthaft.
Erscheinungsweise erfolgt monatlich!*